# REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

**„Kosakowo Biega”**

## Cel:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Kosakowo jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.
4. Umożliwienie biegaczom współzawodnictwa.
5. Promocja walorów turystycznych i zaplecza rekreacyjnego Gminy Kosakowo.

## Organizator:

1. „Kosakowo Biega” zwane dalej „wydarzeniem”, „imprezą” lub „biegiem” jest oddolną inicjatywą mieszkańców Gminy Kosakowo przy wsparciu ULKS Skoczek Pogórze, zwanych dalej „organizatorem”.

## Termin i miejsce:

1. Wydarzenie odbywać się w będzie w każdą pierwszą sobotę miesiąca z miejscem startu i mety na terenie wsi Kosakowo przy tzw. „Górce”. Ewentualne zmiany miejsca startu, mety lub trasy biegu będą podawane na profilu Facebook ‘[Kosakowo Biega’](https://www.facebook.com/search/top?q=kosakowobiega).
2. Start planowany jest na godzinę 10:00. Wspólna rozgrzewka odbędzie się 15minut przed rozpoczęciem biegu.
3. Dystans biegu: 5 km;
4. Trasa biegu prowadzi ścieżką pieszo-rowerową o różnorodnym ukształtowaniu i nawierzchni;
5. Trasa biegu (wraz ze współrzędnymi miejsca startu/mety i biura biegu) jest zaznaczona na mapie dołączonej do materiałów informacyjnych, dodatkowo na miejscu prowadzącym do startu biegu będą widoczne oznaczenia;
6. Uczestnicy wydarzenia (dalej jako: „Uczestnicy”) ustawiają się na starcie w wyznaczonej strefie. Informacja o strefie startu zostanie zamieszczona na profilu Facebook ‘[Kosakowo Biega’](https://www.facebook.com/search/top?q=kosakowobiega).
7. Wydarzenie odbywać się będzie bez względu na warunki pogodowe.
8. Wydarzenie może zostać odwołane w razie wystąpienia okoliczności uniemożliwiających jego realizację np. wyjątkowo  niekorzystne warunki atmosferyczne, decyzja służb porządkowych i inne bliżej nieokreślone.

## Limit czasu i trasa:

1. Limit czasu na pokonanie trasy to 1 godzina dla dystansu 5 km.
2. Uczestnicy, którzy nie zameldują się na mecie po upływie limitu czasu (od sygnału startera), zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
3. Punktem kontrolnym jest linia mety.
4. W przypadku zmiany przebiegu trasy informacja o zmianie zostanie opublikowana nie później niż 1 dzień przed wydarzeniem, na stronie Facebook ‘[Kosakowo Biega’](https://www.facebook.com/search/top?q=kosakowobiega).
5. Pomiar czasu będzie dokonywany systemem elektronicznym (poprzez stoper), a ustalenie kolejności Uczestników na mecie odbywać się będzie na podstawie osiągniętych czasów brutto.
6. Uczestnik wydarzenia na mecie powinien podać swój numer startowy osobie wyznaczonej przez organizatora celem rejestracji wyniku w systemie.

## Zasady uczestnictwa:

1. W Biegu może wziąć udział każda osoba, która w dniu startu ukończyła 10 lat i stawi się na linii startu o określonej przez organizatora godzinie oraz zadeklaruje dobry stan zdrowia na podstawie oświadczenia w punkcie 9(a) Regulaminu.
2. Osoby, które w dniu startu nie ukończyły 16-go roku życia mogą przystąpić do biegu wyłącznie po uprzednim doręczeniu zgody podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu. Zgodę można pobrać na stronie rejestracji [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) lub w biurze imprezy (przy linii startu) od godziny 8.00 do 9.30 w dniu biegu.
3. Każdy Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać warunki i zasady uczestnictwa zawarte w Regulaminie Imprezy Biegowej zwanej dalej „Regulaminem”.
4. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
5. **Zgłoszenia:**
6. Rejestracja oraz udział w wydarzeniu są bezpłatne;
7. Limit Uczestników to 200 osób – o dopuszczeniu do udziału decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia można dokonywać za pośrednictwem profesjonalnego systemu rejestracji [www.zapisyonline.pl.](http://www.zapisyonline.pl/) Link do zapisów będzie udostępniony na profilu Facebook ‘[Kosakowo Biega’](https://www.facebook.com/search/top?q=kosakowobiega).
8. W dniu imprezy każdy Uczestnik zobowiązany jest potwierdzić udział w biurze biegu (najpóźniej 30 minut przed planowanym startem).
9. Osoby poniżej 16-go roku życia zobowiązane są dostarczyć pisemną zgodę od rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu, w biurze Imprezy (najpóźniej 30 minut przed planowanym startem). Zgoda stanowi załącznik do Regulaminu i jest do pobrania ze strony wydarzenia na portalu [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl/) oraz z profilu Facebook Organizatora ‘[Kosakowo Biega’](https://www.facebook.com/search/top?q=kosakowobiega).
10. Podczas biegu Uczestnicy zobowiązani są poruszać się wyłącznie po wyznaczonej trasie.
11. Warunkiem uczestnictwa w wydarzeniu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl).
12. Istnieje możliwość zapisania się w dniu Imprezy w biurze biegu w godzinach: 8:00 – 9:30. Przy rejestracji Uczestnika w dniu Imprezy, organizator ma prawo nieopublikowania uzyskanego czasu i zajętego miejsca na stronie na portalu [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl/).
13. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy uczestnictwa w biegu.
14. **Wizerunek:**

Uczestnik lub opiekun prawny Uczestnika upoważnia organizatora do nieodpłatnego wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:

b) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,

c) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,

d) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,

f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, w tym na portalach społecznościowych,

g) emisja w przekazach telewizyjnych,

h) publikowanie zdjęć Uczestnika z udziału w imprezie biegowej,

i) publikowanie przez organizatora, sponsorów oraz oficjalnych partnerów utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wizerunku w relacjach z imprezy, a także we wszelkich materiałach promocyjnych cyklu Kosakowo Biega, w tym zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach i mediach społecznościowych.

1. **Ochrona danych osobowych:**

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/446/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej jako: „RODO”), informujemy o sposobie i celu, w jakim przetwarzamy dane osobowe, a także o przysługujących prawach, wynikających z regulacji o ochronie danych osobowych:

1. Dane osobowe w tym wizerunek Uczestników będą przetwarzane przez organizatora w celu przeprowadzenia rejestracji Uczestników i promocji imprezy (art. 6 ust. 1 lit. a i f RODO). Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje Uczestnik, lub szkoły którą reprezentuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu.
2. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w Punkcie 8(a), a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
3. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty upoważnione na mocy przepisów prawa.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do dostępu do treści danych oraz ich poprawiania, sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, usunięcia danych o ile pozwalają na to przepisy prawa a także przenoszenia danych; do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody na przetwarzanie danych zwykłych (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) lub szczególnych (art. 9 ust. 2 lit. a RODO); do wniesienia skargi do organu nadzorczego, w przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych. Organizator oświadcza, że dane nie będą podlegać profilowaniu, ani zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w imprezie.
6. **Oświadczenia:**
7. Oświadczam, że zapoznałem/łam się z Regulaminem Imprezy Biegowej Kosakowo Biega, akceptuję regulamin i zobowiązuję do jego przestrzegania.
8. Oświadczam, że jestem zdrowy/a i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do biegania. Przyjmuję do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku. Startuję na własną odpowiedzialność i biorę pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia w trakcie trwania Imprezy Biegowej.
9. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji i prezentacji wyników biegu zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Wyrażam zgodę na wykorzystanie moich danych osobowych opisanych w punktach 7 i 8 regulaminu, na stronach internetowych oraz portalach społecznościowych organizatora biegu w celach promocyjnych oraz związanych z relacją z imprezy.

## Postanowienia końcowe:

1. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii Uczestników.
2. Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności z tytułu komplikacji zdrowotnych lub nagłych wypadków uczestników jakie ewentualnie mogą się wydarzyć podczas biegu lub też na skutek jego ukończenia.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Organizator nie zapewnia parkingu dla uczestników biegu.
5. Interpretacja Regulaminu leży w gestii Organizatora. Uczestnictwo w wydarzeniu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu. Każdy Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zapisów Regulaminu.
6. W razie pytań zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu 511 017759 lub 508 177 018; wszelkie uwagi należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu biegu na adres [kontakt@kosakowobiega.pl](mailto:kontakt@kosakowobiega.pl)

**ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEGO BIEGANIA I ZYCZYMY UDANEGO STARTU!**

**Zgoda rodzica/opiekuna prawnego, Oświadczenie Zdrowia dziecka**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka………………………………………………… w Imprezie Biegowej ‘Kosakowo Biega’, która odbędzie się dnia ……………………………….

Oświadczam, iż stan zdrowia mojego dziecka pozwala na udział w biegu.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka dla potrzeb biegu i klasyfikacji, oraz promowania Imprezy, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych oraz zapisami w punkcie 7 i 8 Regulaminu Imprezy Biegowej ‘Kosakowo Biega’.

Oświadczam, że zapoznałem/łam się z Regulaminem Imprezy Biegowej ‘Kosakowo Biega’, i w imieniu mojego dziecka akceptuję Regulamin i zobowiązuję do jego przestrzegania.

Tel. kontaktowy:

Podpis rodzica/opiekuna: